

# codex sanitas

## *SOMMAIRE EN BREF*

<i>SOMMAIRE COMPLET</i>	7
<i>Note</i>	12
<i>Introduction</i>	14
<i>Prémises</i>	16
<i>la Santé</i>	56
<i>la Métaphysique</i>	65
<i>la Guérison</i>	82
<i>le Code Santé</i>	100
<i>le Code Santé Originel</i>	119
<i>Annexes</i>	123
<i>Citations</i>	176



**DÉTOX**

<i>Note</i>	12	Planéticide	34
<i>Introduction</i>	14	un organisme	36
<i>Prémises</i>	16	un organisme vivant	36
la Règle de base	17	l'organisme humain	37
île tropicale déserte	17	les cellules	37
la réalité	18	les tissus	37
la règle de base au quotidien	19	les organes	38
la première action à réaliser	19	les systèmes	38
la deuxième action à réaliser	20	le système immunitaire n'existe pas	38
exemples des animaux	21	les sens	38
les systèmes ouverts	21	la volonté	39
les trois niveaux d'un système ouvert	22	l'état maladif	39
les entrées - alimentation	22	l'intoxication d'un organisme	40
les travaux - transformation	25	au niveau cellulaire (c'est la toxémie)	41
les sorties - évacuation	25	au niveau tissulaire (c'est l'inflammation)	41
le bon fonctionnement d'un système ouvert	24	au niveau organique (c'est la dégénérescence)	42
le corps humain est un système ouvert	25	le développement unique de l'état maladif	42
les entrées du corps humain	26	les expressions différentes	45
le nez	26	les symptômes	45
la bouche	27	des réactions physiologiques de défense	48
les transformations internes	28	l'invention de commerçants	51
les sorties émonctoires	28	secondés par les religieux	52
le dérèglement d'un système ouvert	28	autorités reconnaissantes	52
aux entrées	29	lois spéciales	52
les entrées manquantes	29	protection (associations)	52
les entrées impropres	29	richesse	52
les transformations délabrées	30	pouvoir	55
les résidus toxiques	30	la pauvre science médicale malmenée en 1894	53
les sorties engorgées	50	le diagnostic	55
l'intoxication du système	31	le diagnostic médical	55
les substances étrangères	31	définition erronée, diagnostic erroné	55
Être en Vie	31	<i>la Santé</i>	56
les cinq Principes du vivant	32	la définition de la santé	56
la naissance	52	les besoins fondamentaux	57
l'alimentation	52	les dimensions de la Santé	58
la croissance	52	la santé publique	59
la reproduction	52	l'environnement	60
la mort	52	la réalisation de la Santé	60
l'obligation du Respect des Lois naturelles	32	regarder par le bon bout de la lorgnette	60

les bactéries	61	la Régénération requiert du repos	98
l'inutilité de les combattre	63	nous sommes ce que nous mangeons	98
<i>la nocivité de les détruire</i>	65	boire pour nettoyer l'intérieur et non pour l'en-	
<i>plus grande résistance</i>	65	crasser	98
un plus grand poison ou détruire la cause	63	vivre centenaire	99
<i>la Métaphysique</i>	65	<i>le Code Santé</i>	100
l'éclosion d'une pensée	66	la Vitalité	105
la puissance des pensées	67	l'Énergie vitale	107
la trilogie créatrice ou destructrice	68	la Conscience organique	108
les Causes métaphysiques des Maladies	69	la pensée dirigeante	108
l'on enregistre tout	75	la fatigue	109
puis l'on décode mal	76	ce qu'il ne faut pas faire	109
difficile d'accepter l'Amour ou forcer l'amour	77	ce qu'il faut faire	109
les répercussions physiques	77	<i>l'importance du repos</i>	110
<i>le disloqué</i>	77	<i>la sieste</i>	110
<i>l'étouffé</i>	78	les entrées Santé	111
<i>le costaud</i>	79	la faim	111
<i>le constipé</i>	80	<i>la fausse faim</i>	112
<i>l'armure</i>	80	rétablir la faim	112
<i>la quille</i>	81	<i>manger trois repas par jour</i>	115
<i>la Guérison</i>	82	<i>le repas social</i>	115
une seule Guérison	82	<i>le jeûne périodique</i>	115
les premières actions à faire	84	<i>la méditation alimentaire</i>	115
stopper la fermentation (niveau Transformations)		<i>avoir toujours un fruit</i>	114
84		<i>respirer consciemment</i>	114
éliminer la source d'intoxication (niveau Entrées)	86	<i>l'attitude mentale nourrissante</i>	114
la Détoxification	87	la soif	114
les émonctoires	87	le respect des sentinelles	115
<i>la peau</i>	88	les systèmes optimisés	115
les poumons	90	les organes fonctionnels	115
les reins	92	les sorties libres	116
les intestins	94	<i>les poumons gonflés</i>	116
l'Assimilation	95	<i>la peau respirante</i>	116
la Régénération	96	<i>les reins filtrants</i>	116
un organe propre ne vieillit pas	96	<i>les intestins soulagés</i>	117
toujours l'importance de la respiration	97	le biotope	117
toujours l'importance de l'exercice physique	97	l'environnement idéal	117
sans oublier l'importance de la peau	98		

<i>le Code Santé Originel</i>	119	<b>le bâton d'Esculape (Asklepios)</b>	148
la procréation	119	<i>une explication logique</i>	149
l'éducation	119	<b>le caducée</b>	150
l'éducation des enfants	119	<i>le caducée d'Apollon</i>	150
l'éducation de l'esprit	119	<i>le caducée d'Hermès</i>	150
l'entretien du corps	120	<i>le caducée ailé</i>	150
l'alimentation	120	<i>symbole du commerce</i>	151
l'hygiène	121	<b>l'utilisation symbolique en Médecine</b>	151
les travaux du corps	121	<i>symbole militaire</i>	152
le travail	121	<i>le caducée pharmaceutique</i>	153
l'exercice physique	121	<b>on a tué lequel des deux serpents ?</b>	154
la Créativité	121	<b>symbole partagé</b>	156
la Volonté	121	<b>divers caducées modernes</b>	157
la Discipline	121	<b>Louis Kuhne</b>	159
<i>Annexes</i>	123	<b>La Nouvelle Science de Guérir</b>	159
Hippocrate, Père de la Médecine	124	<i>les sources de la surcharge du corps</i>	159
la monopathogénèse	125	<i>le développement de la maladie</i>	162
les principes hippocratiques	126	<i>le refroidissement</i>	166
<i>Primum Non Nocere</i>	127	<i>variations de température</i>	166
<i>Deinde Purgare</i>	127	<i>la fièvre</i>	167
<i>Natura Medicatrix</i>	127	<b>La Science de l'Expression du Visage</b>	170
<i>Contraria Contrariis Curantur</i>	127	<b>Citations</b>	176
<i>Similia Similibus Curantur</i>	127		
les Aphorismes	127		
Galien	141		
le déguisement des médecins	144		
le Prix Galien	145		
École de Salerne	146		
Commentaires sur le poème	147		
Histoire du caducée	148		