

#004

Connaissances Partagées

PeupleConscient

pour la Libération de toute Autorité

eZine

Voici le quatrième numéro d'un projet de magazine alternatif qui sommeillait depuis plusieurs années.

Cet eZine paraîtra quatre (4) fois l'an, approximativement aux équinoxes (mars, sept.) et aux solstices (juin, déc.).



PRINTEMPS 2017

Des Trucs Santé

- RHUME DU PRINTEMPS
- GERMINATIONS & POUSSÉS
- FRUGIVORISME POSSIBLE ?
 - LES FAUSSES FAIMS
 - JEÛNE ALTERNÉ
- LA CONVALESCENCE

Des Connaissances qui dérangent

- DIAGNOSTICS FATALISTES
- MALADIES OCULAIRES
- POUVOIR GUÉRISSEUR
- AVALER N'IMPORTE QUOI

Des Solutions Logiques

- SHIFT DE PARADIGME
- APPS INDISPENSABLES
- CHAISE ERGONOMIQUE
 - JE MÉRITE MIEUX

Des Infos Intéressantes

- IL FAUT QUE L'ON JASE
 - FLEUR DE VIE
 - LA BIÈRE ÉVOLUTIVE
- LA CRÉDULITÉ DES GENS

Et Beaucoup Plus...

SOMMAIRE en p. 4

**DISTRIBUEZ LARGEMENT CE MAGAZINE
OFFREZ L'OCCASION D'ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES
ET VOUS POURREZ PAR LA MÊME OCCASION PROSPÉRER!**

Sommaire

Mot de l'éditeur	5	La Chaise Ergonomique	40
Copyright & Distribution	5	Les Interminables Décisions	41
Pâques Gourmand & Docile	6	Ethos Programmés	42
Vivre Consciemment (4)	8	Des Êtres Relationnels (3)	43
La Pulsion de Mort Inconsciente	9	Gaspiller Virtuellement Son Temps	44
La Bière Évolutive	10	Nos Masques & Nos Armures	45
La Médecine Hermétique	12	Il Faut que l'On Discute...	46
La Nouvelle Science de Guérir	13	Les Chakras Mystérieux	47
La Sève Printanière	15	Le Puissant Mental	48
Le Rhume du Printemps	17	Le Pouvoir de la Visualisation	50
Je Suis en Santé Jusqu'à...	18	Je Mérite Beaucoup Plus	51
Avaler N'importe Quoi !	19	Le Pilier Créativité	52
Les Fausses Faims	20	La Prospérité Méritée ou Pas	55
Nos Besoins Physiologiques	21	Le Meta-Manne	56
La Science Alimentaire Stupide	21	Le Réchauffement Climatique	57
Les Analyses Nutritionnelles	21	Les Quatre « R »	60
Le Frugivorisme Possible ?	22	Les Apps Indispensables (1)	61
Les Germinations & les Pousses	23	Géométrie Sacrée • Fleur de Vie	62
Perdre du Poids ou Se Détoxiquer?	24	PlanetShift	63
Le Mythe des Calories	25	L'Eau, c'est la Vie	64
Le Jeûne Alterné	26	Les Ondes Électromagnétiques (3)	65
Les Diagnostics Fatalistes	27	La Crédulité des Gens	66
Catastrophiques	27	La Prochaine Civilisation – E.D.E.N.	67
Le Facteur Risque	27	eBooks Vedettes	68
Diagnostic Positif	28	Nouvelle Publication	69
Les Maladies Oculaires	29	Investisseurs Recherchés	70
Trois Niveaux de Guérison	30	Coin du Lecteur	71
Le Pouvoir Guérisseur	33	Catalogue Publications EDENUM	74
La Convalescence	35		
Le Shift du Paradigme Pathogène	37		

Vivre Consciemment (4)

VOILÀ PLUSIEURS ANNÉES, je ne me rappelle plus quel film s'était, il y avait une scène d'une famille riche dans une salle à diner où il y avait plusieurs enfants. Chaque soir, avant d'avoir le droit de manger, le père demandait à chacun d'eux de lui dire une chose nouvelle qu'il avait apprise dans la journée.

La morale :

une journée où l'on n'apprend rien
est une journée gaspillée !

Peu importe la méthode, forcez-vous à apprendre de nouvelles choses tous les jours. Par exemple, voilà deux jours, j'ai eu envie d'apprendre à tisser un chapeau avec des feuilles de cocotier... j'en ai plusieurs et je trouve dommage de simplement les composter.



J'ai appris à coudre à la machine, à faire du crochet, le macramé, la pyrogravure... j'ai démonté et réparé plusieurs ordinateurs, j'ai changé l'écran de mon iPad, j'ai mis en pièces ma moto, j'ai construit tous mes meubles, je peux survivre sans problème sur une île déserte, etc., etc., etc. J'adore tout simplement apprendre et créer. Internet me permet d'apprendre tout ce que je veux, de trouver les plans de n'importe quoi, etc. Bien entendu, il faut savoir trouver les connaissances pertinentes.

Dans la Nature, **ne pas apprendre, c'est mourir.** L'instinct est la forme brute du désir de vivre.

Plus nous acquérons de connaissances, plus grande est notre Liberté, plus de choix existentiels nous avons. L'exemple le plus évident est l'apprentissage d'une autre langue.

Les apprentissages sont une nécessité vitale et sociale. **Plus nous apprenons de choses, plus nous sommes en mesure de nous adapter à notre environnement, plus il est facile de communiquer avec les autres... de servir à améliorer la société (et soi-même).**

Pour moi, **la chose la plus importante à transmettre aux enfants est le goût d'apprendre**, et de la maintenir durant toute son existence. Il ne faut pas que le désir d'apprendre soit pour satisfaire un narcissisme ou pour devenir un petit caniche savant des parents. C'est certain que plus de connaissances possède un enfant, plus il lui sera possible de s'épanouir et de développer ses talents. L'enfant se développe en apprenant, il ressent le besoin de comprendre le monde.

Le problème scolaire est que les enfants sont généralement déconnectés de ce qu'ils apprennent : l'enfant ne saisit pas l'utilité de la plupart des matières scolaires. Et le goût d'apprendre se développe justement lorsque l'enfant voit une raison d'apprendre. Par exemple, si vous laissez à l'enfant la tâche de payer, il prendra plaisir à apprendre à compter l'argent. L'on apprend beaucoup plus facilement lorsque c'est pour un besoin personnel à satisfaire, pour améliorer sa réalité ou celle de quelqu'un d'autre.

L'école, l'enseignement en classe génère ennui et désintérêt, et cela est beaucoup plus dramatique depuis que les enfants ont un accès internet à la maison. Oui, de plus en plus les écoles, même élémentaires, occupent les enfants avec des tablettes ou des ordi portatifs branchés sur la Toile. L'autre problème associé à cela, c'est la prédominance du visuel et les enfants n'apprennent plus à écrire correctement. L'illettrisme est une réalité bien présente au Québec (ce qui pourrait être explicable), mais encore plus surprenante en France.

La grande majorité des enfants qui entrent en école maternelle sont avides de connaître tout sur tout... mais, le système d'Éducation n'étant jamais adapté à l'époque, l'envie d'apprendre diminue d'année en année. Il y a comme un complot pour forcer cette démotivation progressive... **la société force la priorité du divertissement sur l'apprentissage.**

De nos jours, grâce à Internet, nous avons accès à toutes les Connaissances accumulées depuis tous ces siècles de l'humanité. **L'important n'est pas de tout savoir, mais de savoir où trouver les informations nécessaires dans l'instant présent.** C'est le principe même qu'utilisent tous les milliardaires... dont la plupart ne sont pas vraiment bien éduqués... mais, ils savent quand et qui consulter.

Ce qui découle de ceci est que ce n'est pas vraiment l'ampleur des connaissances acquises qui ne détermine l'intelligence ni la richesse d'une personne. L'intelligence est de savoir trouver l'information nécessaire dans l'instant présent, d'accepter de communiquer, de demander de l'aide.

L'autre problème à l'école est l'aspect compétitif (par la notation scolaire hiérarchique) que l'on établit entre les élèves (qui implique également la grande peur de l'échec).

Vivre Consciemment (suite)

Il n'est pas facile pour les enfants de développer un certain amour-propre ou une certaine fierté d'être. À l'école, tout comme dans la société, l'on cherche facilement à diminuer l'autre. **L'amour des parents** est indispensable dans le développement de l'enfant et est certes **la motivation principale** au désir d'apprendre. Un enfant mal aimé a de la difficulté à s'exprimer... et par conséquent, ne voit pas l'importance d'apprendre.

Car, en réalité, **l'on apprend pour mieux communiquer, pour avoir un plus grand choix d'interlocuteurs... pour se sentir plus utile et plus serviable...**

Tous les jours je dois apprendre des nouveautés, mais le plus important est que **tous les jours je dois créer quelque chose de nouveau.**

L'on l'oublie à jamais une journée où l'on n'a rien créé; l'Énergie du jour s'évapore. Tandis que la journée que vous avez réalisé une superbe création, vous vous en souviendrez toute votre vie; l'Énergie du jour vous énergisera à chaque souvenir.

Pourquoi apprendre des choses importantes si ce n'est pas pour les mettre en pratique? De nos jours, les êtres humains civilisés vivent traumatisés par le manque d'attention à leur égard, par le manque d'affection. Nous voulons tous être reconnus... pour quelque chose. Les jeunes maintenant se teignent les cheveux en couleur fluo, se font tatouer et même percer la peau... et se déguisent bizarrement... ils se pensent alors uniques !

*Une journée sans
création
est une journée perdue !*

La majorité des gens apprennent que pour « épater la galerie ».

Qu'ils aient compris ou non, qu'ils aient mis en pratique ces nouvelles connaissances, n'a aucune importance. Ce qui leur importe est d'informer le plus grand nombre de personnes « qu'ils savent ».

Ou bien, on les pratique quelques jours et on abandonne. On rencontre ces abandons précoces particulièrement dans le domaine de la santé. Nous voulons des miracles, des résultats rapides, provoqués par le moindre effort.

Si l'on n'est pas intègres avec nos croyances, il s'ensuit un ralentissement d'Énergie vitale, ce qui nuit à tous les aspects de notre réalité, tout spécialement dans nos relations interpersonnelles et notre travail, sans compter l'augmentation du risque d'accidents ou de maladies.

La coupable est-ce « la pulsion de mort inconsciente » ?

La Pulsion de Mort Inconsciente

Nous naissons sur cette planète sans en avoir faire le choix conscient. L'on ne choisit ni ses parents ni son nom. Nous arrivons généralement dans un environnement hostile où nos sens sont violemment agressés, en particulier notre hyper sensible épiderme et nos poumons tout roses.

Tout en grandissant, nous réalisons que même si la planète Terre est immense, elle demeure une prison pour tous les organismes vivants. Une prison dont la seule porte de sortie est la mort.

Considérer la mort comme une fatalité réduit considérablement notre pulsion à vivre, surtout lorsque l'on croit qu'il n'y a strictement rien après la mort. Alors, à quoi cela sert-il de vivre ? de se forcer ? de subir les injustices ? de souffrir ?

Nous hébergeons tous une pulsion inconsciente envers la mort que nous savons inévitable. Cette pulsion a plusieurs niveaux selon la réalité de chacun. Mais, dans tous les cas, elle n'a que des effets négatifs.

Une pulsion de vie nous stimule à agir vers la Santé, l'Amour, l'Intimité, la Communication, la Créativité, l'Honnêteté, la Passion.

Une pulsion de mort se développe surtout parce que nous nous sentons isolés et mal aimés. Cela génère toujours une tendance vers la maladie, la dépression, les accidents... vers les idées suicidaires.

L'on peut dire que chaque jour nous alternons entre les pulsions de vie et de mort. Et nous devons nous appliquer à repousser les pensées négatives et destructives. La Conscience est la Clef. Nous pouvons guérir tout ce qui devient conscient. Lorsque nous réalisons notre pulsion à se détruire, nous pouvons changer de direction.

Depuis le développement de la technologie télévisuelle, le cinéma, la télévision puis internet, les parents s'occupent de moins en moins de leurs enfants, laissés à eux-mêmes et à des modèles qu'ils chercheront à copier. L'enfant est distrait par l'écran, mais à l'intérieur il y a un câble qui est coupé, il n'est plus suffisamment alimenté de l'amour de ses parents... qui alimente normalement la pulsion de vie.

Le sentiment de rejet devient de plus en plus douloureux et développe une autocritique traumatisante. Un enfant qui se sent rejeté (ou ignoré) perpétuera ce rejet extérieur à l'âge adulte... et une part de l'être souhaite mourir. Cela ne veut pas directement dire que nous allons agir... mais, c'est ainsi que germent les maladies, les dépressions... et que l'on développe une addiction à l'alcool (pour engourdir le mal) et aux drogues (pour s'évader de la souffrance).

Notre pulsion de mort veut tout simplement que nous soyons aimés... Alors, appliquez-vous à être aimables, soyez serviables et bons pour les autres...

Je Suis en Santé Jusqu'à...

LES GENS ATTENDENT d'être malades avant de prendre soin de leur organisme. Tout cela est à cause de la Médecine qui a réussi à nous faire avaler, en plus de leurs poisons chimiques, que **les petits maux de tous les jours sont normaux** (parce que ça leur rapporte des fortunes). Les gens se disent en santé, mais souffrent régulièrement de maux de tête, de rots acides, de maux de dos, de maux de dents, de rhumes, de fièvre, de fatigue... ils portent des lunettes, ils font de l'embonpoint... Jamais ils ne s'arrêtent de consommer pour s'interroger :

« Suis-je sain et en santé ? ».

Ce que vous ne réalisez pas, c'est qu'à chacun des petits malaises, c'est votre organisme qui vous avertit que votre état maladif empire un peu plus. C'est imperceptible, mais chaque jour vous accumulez toujours un peu plus de substances étrangères en vous.

Plus vous attendez pour détoxifier votre organisme, plus l'état maladif s'aggrave... plus la « maladie » sera sévère et menaçante.

L'état maladif débute généralement son expression par la **fatigue**. C'est normal puisque plus il y a de déchets déposés dans l'organisme, plus il y a gaspillage d'Énergie (par les frictions et les agressions biologiques qu'ils provoquent). **Les substances étrangères nuisent de trois manières :**

- elles empêchent les nutriments d'accéder aux membranes cellulaires (et souvent les contaminent);
- elles ralentissent le déplacement des déchets métaboliques (matières désassimilées et toxines ingérées) vers les voies d'évacuation;
- en quantité suffisante dans un endroit, elles produisent une inflammation (toujours par frictions)... elles y attirent des bactéries pour les simplifier pour favoriser leurs déplacements (processus de fermentation).

Dans tous ces cas, **la vitalité du corps est réduite**, car il doit lutter contre ces agressions, et se forcer pour déplacer toutes ces matières inutiles (qui deviennent de plus en plus toxiques).

Suis-Je Sain ou Malade ? (Louis Kuhne, 1894)

Voici quelques extraits de la publication de cet éminent chercheur.

- L'homme sain a un organisme qui fonctionne d'une façon parfaite sans qu'il ressente ni douleur ni le moindre malaise. On peut donc dire que toute maladie entraîne la souffrance du corps entier et que tout le corps est sain si chaque organe accomplit sa tâche de façon parfaite.

- Tous les organes du corps fonctionnent presque complètement d'une manière inconsciente sans l'intervention de notre volonté. Si nous percevons leur fonctionnement, ils sont malades.

- Les organes essentiels de la santé contribuent à la structure et à l'alimentation du corps; ce sont les organes de la respiration et de la digestion qui sont précisément les plus exposés à subir des altérations et mes observa-

tions sur le mauvais fonctionnement de ces organes prouvent que les maladies internes proviennent d'abord de l'appareil digestif.

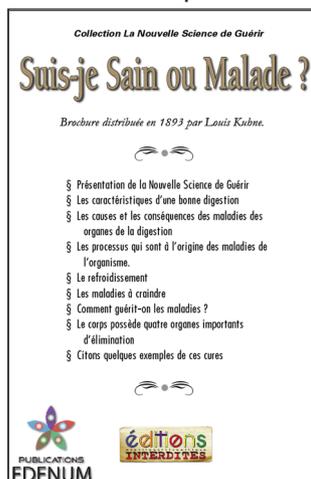
- Tous les aliments non naturels qui pénètrent dans l'organisme sont considérés par le corps comme des ennemis et il essaie de s'en débarrasser le plus tôt possible soit par des vomissements, soit par des diarrhées, soit d'une autre manière. En tout cas, s'ils ne sont pas expulsés de façon violente, ils sortent de l'estomac insuffisamment digérés, entraînant prématurément avec eux les aliments reconstituants.

Il entre donc dans les intestins des aliments nuisibles ou imparfaitement élaborés dont la digestion n'a pu s'effectuer complètement. Pécher une seule fois contre les lois de la Nature n'aurait pas de conséquences graves, mais ce péché se répète malheureusement très souvent parfois même quotidiennement.

L'organisme ne fonctionnant plus normalement, il se forme des dépôts de substances étrangères; une partie d'entre elles se fixe rapidement dans le bas-ventre, près des sorties naturelles. De nouveaux arrivages augmentent le volume de ces dépôts et bientôt il se produit une fermentation intérieure qui peut engendrer des décompositions.

Si ces matières nocives ne sont pas éliminées, elles se fixent aussi bien en haut qu'en bas, pénètrent peu à peu dans tous les organes et s'y déposent. Du tronc, elles montent vers la tête et les bras jusqu'à ce qu'elles ne trouvent plus de sortie.

Il est vrai que les organes du corps font tout leur possible pour les mettre dehors, mais ils n'y parviennent que partiellement. Ils provoquent de fortes transpirations, des éruptions, etc., qui apparaissent toujours aux points extrêmes; la transpiration des pieds, symptôme de la maladie, qu'on juge d'une manière si différente, est un effort de l'organisme en vue de se débarrasser de ses toxines et la suppression de la transpiration ne fait qu'aggraver la maladie.



Nos Besoins Physiologiques

TOUT SE JOUE DANS L'INSTANT PRÉSENT. Il n'y a pas d'absolu, tout est particulier. Chacun de vos choix de vie doit être pris en fonction de vos besoins physiologiques de l'instant.

La plupart des gens recherchent des généralités à suivre docilement. Les gens avalent les études sur la nutrition !... au point d'en faire une indigestion. Vous vous basez sur des analyses en laboratoire ? Vous vous trompez à coup sûr ! Toutes les analyses sont fausses ou erronées; elles sont toutes commanditées par les fabricants.

Nous vivons de plus en plus ancrés dans le matérialisme où la sécurité d'existence n'est basée que sur des statistiques, sur des compilations et des publications de nombres. Tout cela remonte à l'ignorance de la Médecine qu'elle tente toujours de nous cacher.

Les besoins spécifiques varient énormément selon l'âge, selon la saison, la température, selon la journée, selon l'activité physique... Et affirmer que l'on peut manger DE TOUT est une grave erreur professionnelle ! Le même aliment peut être bénéfique pour une personne un certain jour, et lui être préjudiciable un autre jour; de même qu'il peut l'être pour une autre personne le même jour.

Il faut retrouver notre instinct et s'y fier. Notre Guide doit être les messages transmis de nos organes en réaction à nos activités. Vous devez apprendre par l'expérience per-

La Science Alimentaire Stupide

Le problème se situe également à l'autre niveau, celui des besoins quotidiens. Les chercheurs basent leurs statistiques sur des analyses d'urine et d'excrément pour déterminer (**recommander**)... toutes les rations quotidiennes ! Il faut que je vous explique. Prenons par exemple le besoin en sel de l'organisme humain. Toujours la Science avec un grand S, a déterminé voilà des décennies quel est le taux d'assimilation du chlorure de sodium d'un être humain : on donne à manger à des cobayes X grammes de sel, on recueille leur urine et détermine la concentration en Sodium, Y gr. Il leur a suffi de faire $X - Y$ pour déterminer le taux d'« assimilation ». Mais pour la science, **dépôt toxique et assimilation sont identiques !** C'est le même processus pour déterminer la quantité de protéines nécessaire tous les jours, le calcium, les vitamines... L'on **évalue** la concentration d'une substance dans les repas... puis, on analyse l'urine et les excréments des cobayes... et l'on calcule la différence !!!

sonnelle. L'instinct alimentaire n'a pas besoin d'analyses pour connaître la nécessité de certaines consommations dans l'instant présent. Toutes les Connaissances ne doivent être que des guides à adapter personnellement au quotidien. Les Codex Sanitas ne vous offrent que des balises.

Les Analyses Nutritionnelles

Les analyses nutritionnelles sont bien entendu totalement bidon et ne servent qu'à rassurer le consommateur d'acheter des produits totalement dévitalisés. L'on nous vend des aliments basés sur des analyses qui n'ont aucune valeur. Les chiffres ne représentent que **la présence de substances inorganiques non nutritives**, et surtout dévitalisées (donc, ne pouvant pas supporter la vie, mais simplement nourrir la mort).

Ce n'est pas parce que des analyses chimiques des fabricants révèlent la présence d'éléments nutritifs dans leurs aliments **qu'ils peuvent être digérés pour traverser les membranes cellulaires** (nourrir les cellules).

Le business de la maladie déguise son escroquerie en promouvant des statistiques des besoins physiologiques quotidiens du corps humain. On parle ici principalement des minéraux et vitamines... et des mythiques calories. Ça vend tellement bien les produits alimentaires industriels chimiqués et intoxicants qu'on retrouve ces chiffres sur presque tous les emballages. Mais, sans Énergie ces éléments ne peuvent être déplacés. La vitalité d'un aliment provient de sa vibration, de la circulation de l'Énergie vitale entre ses composantes.

Lorsqu'il n'y a plus suffisamment d'Énergie vitale présente pour déplacer la matière, c'est la mort. La Vie est basée sur le déplacement de matières, de leur décomposition pour en extraire des éléments assimilables et libérer l'Énergie qui soudait les molécules. Les aliments industriels ne peuvent libérer suffisamment d'Énergie vitale... car, leur transformation a dévitalisé tous leurs ingrédients.

Peu importe **les analyses scientifiques de leur composition moléculaire, ce n'est que du marketing**. Même si un oligo-élément est présent dans l'assiette, son assimilation cellulaire n'est pas triviale.

Pourquoi se fait-on prendre à leurs pièges ? C'est de plus en plus une question de statistiques. **L'on ne nous vend plus des aliments, mais des valeurs nutritives...** en fonction de statistiques des besoins corporels quotidiens... qui sont tout aussi bidon. **Toutes les analyses chimiques ne sont que des approximations de contenus moléculaires que l'on standardise au maximum** (pour que toutes les carottes aient la même composition !). Et ces valeurs nutritives n'assurent en rien qu'elles seront assimilées, peu importe ce qui se passe, peu importe la situation lors de leur consommation.

Le Jeûne Alterné

LE JEÛNE FAIT PEUR à beaucoup de monde, nous avons tous tellement été programmés à craindre les carences... dans une société basée sur la surconsommation ! C'est évident que, par expérience, l'on constate que des jeûneurs « souffrent » beaucoup durant ces jours d'abstinence. Mais, le problème n'est pas le jeûne, mais le niveau d'intoxication de la personne au moment d'entreprendre le jeûne, et son milieu de vie.

Plus le corps a des substances à éliminer, plus il y aura de frictions, plus il y a de malaises ressentis, plus il y a de la fatigue. C'est tout à fait normal. $E=mc^2$: pour déplacer une plus grande masse, il faut plus d'Énergie. L'Énergie vitale utilisée à l'évacuation ne peut pas servir à autre chose, et le métabolisme de plusieurs organes est ralenti.

La pratique du jeûne est très ancienne et nous avons accès à un grand nombre d'ouvrages sur le sujet. Sauf que la majorité des principes enseignés ne s'appliquent plus à notre époque industrielle et chimique. Nos organismes actuels sont fortement plus intoxiqués que ceux voilà 100 ans. En un siècle, nous avons fabriqué plus de 80 000 produits chimiques utilisés dans le domaine agroalimentaire !!! Puisqu'aucun ne peut être assimilé par nos cellules, il faut qu'ils soient évacués un jour ou l'autre. **Leur accumulation est malheureusement indolore**, quelques grammes tous les jours.

Le problème est que **durant un jeûne, une grande concentration de ces toxines est remise en circulation...** et là ce processus est **douloureux. Tout ce qui entre doit un jour sortir.** L'évacuation durant le jeûne est souvent ressentie douloureusement simplement parce qu'il y a un **plus important mouvement de matières inorganiques** à l'intérieur... qui doivent traverser plusieurs tissus pour atteindre l'extérieur du corps.

De plus, lorsqu'on traite médicalement une maladie (prise de médicaments), l'on ne fait que la refouler : l'on empêche l'organisme de se détoxifier. Pire encore, nous ajoutons des poisons chimiques qui affaiblissent le système immunitaire en viciant le sang et la lymphe. **Toutes les maladies que nous refoulons devront un jour prochain remonter à la surface pour être évacuées.** Donc, **plus nous avons été malades dans notre vie, plus nous avons consulté la médecine, plus le jeûne sera difficile, plus il sera ressenti douloureusement.** Encore une fois, la faute n'est pas dans cette pratique.

L'intoxication des êtres humains modernes est donc beaucoup plus importante, car elle est extrêmement plus chimique que celle dont souffraient nos ancêtres. Chacun de ces produits chimiques, en particulier les médicaments et les vaccins, est une menace pour nos cellules, tissus et organes.

La meilleure technique de jeûne est le jeûne alterné : trois jours de jeûne, trois jours de crudités, que vous pouvez prolonger aussi longtemps que vous le désirez... sans craindre de souffrir de carences en quoi que ce soit.

Le principe est simple : durant les trois jours de jeûne, vos intestins sont en mesure de se régénérer et les trois jours de crudités servent à pousser ce qui se putréfiait dans les intestins (ce qui s'est décollé des parois). De plus, cette alimentation vivante fournit de l'Énergie vitale pour favoriser le déplacement des toxines en circulation dans le sang et la lymphe... tout en vitalisant les cellules ainsi nourries en nutriments vitalisés.

Pour les personnes qui désirent une plus grande efficacité, faites un jeûne à sec durant l'une des trois journées : sans aucune boisson.

Sinon, durant le jeûne, boire autant d'eau que vous le désirez (distillée, oxygénée et ensoleillée).

Pour le jeûne alterné, il n'est pas recommandé de manger des fruits, qui fermentent trop facilement (surtout si les intestins étaient fortement encrassés). Les fibres des crudités sont hautement efficaces et servent à nettoyer les parois intestinales et leur masse sert de « piston » pour pousser les excréments vers la sortie. Profitez-en pour pratiquer la monodiète : faire un repas avec une salade, avec un ou deux concombres, ou avec quelques feuilles de chou.

Le régime hebdomadaire 2/5 (ou 3/4) est totalement naturel. Dans la Nature, les êtres vivants ne mangent pas nécessairement tous les jours. Généralement, chaque semaine je jeûne deux jours (2/5). Mais, je peux facilement me contenter aussi que de manger 4 jours par semaine (3/4). Oui, cela est possible pour la majorité d'entre-vous.

La différence majeure entre les végétaux et les animaux est que **les plantes s'alimentent continuellement**, tandis que **dans le règne animal, le processus de digestion doit nécessairement avoir des périodes de repos** (période priorisant l'assimilation).

Plus vous permettez à votre organisme d'évacuer ses résidus métaboliques (substances désassimilées), plus votre Santé sera rehaussée. **La formule de la vitalité :**

$$V = P - O$$

V = la vitalité du corps

P = la puissance, le Prana, la Force qui fait bouger la machine humaine, Énergie vitale

O = obstruction, encombrement, **substances étrangères**

Trois Niveaux de Guérison

VOTRE ÉTAT PHYSIOLOGIQUE actuel, peu importe ce qu'il est, ne s'est pas formé récemment. Il y a une multitude de facteurs qui influencent le comportement de chacune de vos cellules.

Il faut cesser d'accuser des agents extérieurs d'être respon-

sables de nos malaises intérieurs que nous avons nourris durant plusieurs années.

Très peu de malaise physique, émotif ou psychique ont une cause extérieure.

Si vous souffrez en ce moment (ou avez souffert), c'est strictement parce que vous vous êtes éloignés des ensei-

gnements et préceptes de la Nature et que vous avez consommé des aliments indigestes et intoxicants (et absorbé des polluants).

Si la société n'enseigne pas les Lois de la Nature, c'est parce que ces dernières assurent d'une Santé parfaite... et cela n'est pas lucratif.

Voici la notion de Guérison à la base de la *Néo-Naturo-Thérapie*. C'est très important de comprendre cela si l'on veut vraiment guérir de façon permanente (et prévenir toutes les maladies).

TOUT ÉTAT MALADIF SE TRAITE À TROIS NIVEAUX :

- physique,
- énergétique,
- métaphysique.

Car, les trois niveaux sont intimement liés ensemble.

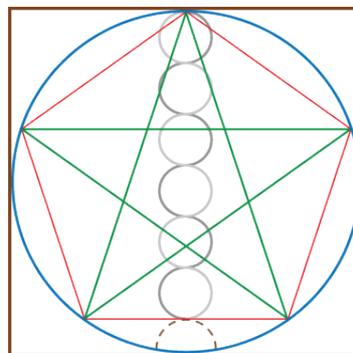
Tout traitement d'un seul niveau voit son efficacité strictement temporaire pour ne pas dire illusoire.



La matière à l'intérieur d'un organisme vivant (nutriments ou toxines) requiert de l'Énergie (vitale) pour se déplacer.

Dans le corps humain, l'Énergie est dirigée par les pensées.

Voici, c'est la trilogie divine à la base du « Code Santé ».



NÉO-NATURO-THÉRAPIE

Trois Niveaux de Guérison (suite)

Toute matière se déplace seulement s'il y a une forme d'énergie présente. Sans énergie, la matière est inerte. Peu importe la masse, si l'énergie est nulle, son déplacement est nul également. Si $E = 0$, le déplacement est nul, $c = 0$, et cela peu importe la masse. L'Énergie vitale insuffle la Vie à la Matière. La Vie est un continuel mouvement de la Matière. Et même le plus petit atome a besoin d'une source d'Énergie pour être mis en mouvement.

$$E=mc^2$$

Le corps humain ne fait pas exception à cette loi. Toutes les cellules du corps humain sont dirigées par l'Énergie vitale. Notre corps se forme suivant les vibrations des pensées de nos parents (la vraie hérédité).

Tous les nutriments et les résidus métaboliques sont déplacés par l'Énergie vitale. Et ce sont les pensées conscientes et inconscientes (émissions des cellules cérébrales) qui dirigent l'Énergie vitale dans le corps.

Lorsque vous vous coupez le bout d'un doigt, votre cerveau dirige une multitude d'ordres en vue de réparer le mal. Votre coupure se cicatrises même si vous êtes dans le plus profond sommeil (ou coma). Les nutriments requis pour régénérer la plaie sont tous déplacés par l'Énergie vitale.

Les Pensées dirigent l'Énergie.

L'Énergie dirige la Matière.

À tout moment de l'évolution d'un corps humain, toutes les cellules sont dirigées par l'Énergie vitale (et les autres sources extérieures d'Énergie). Si l'Énergie circule librement, tout l'organisme fonctionnera « divinement », sans douleur. Si l'Énergie vitale est perturbée, ralentie, déviée, les molécules le seront également. On peut imaginer ce principe dans une rivière : si le lit de la rivière est lisse, la surface de l'eau sera lisse. Mais, s'il y a une matière présente au fond, comme un rocher, la surface de l'eau sera perturbée, révélant un flot « anormal » de l'Énergie. Toute turbulence de l'Énergie affecte la matière (l'énergie voyageant normalement en ligne droite).

Plus une substance est lourde, plus grande doit être la source d'Énergie pour la déplacer. Mais, il faut également une grande source d'Énergie pour simplifier moléculairement la Matière, et c'est le processus de la « digestion ».

Plus l'intoxication du corps est importante, plus il faudra avoir une quantité élevée d'Énergie vitale (la Vitalité de la Nature) pour déplacer les toxines & agents pathogènes.

Plus vous dirigez votre pensée sur une partie de votre organisme (douleur), plus d'Énergie y est dirigée, plus sa régénération sera accélérée.

L'Énergie déplace la Matière.

Les Pensées dirigent l'Énergie.

La Pollution (« Maladie ») = Énergie ralentie ou bloquée.

Pensées négatives = Perturbations de l'Énergie.

Pensées positives = Stimulation de l'Énergie.

La Guérison réelle doit être réalisée aux trois niveaux :

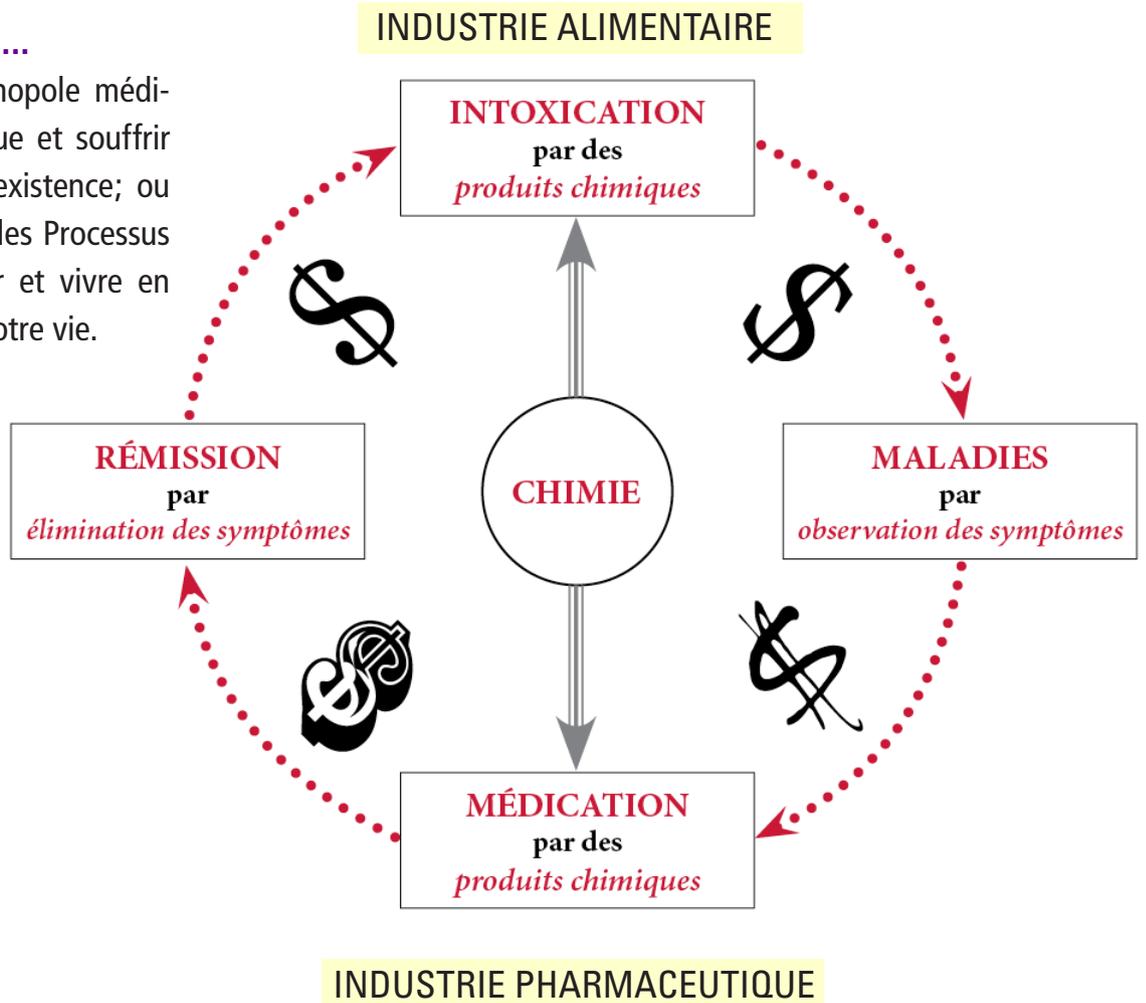
Physique, Énergétique et Métaphysique.

Pour Guérir, il faut changer sa façon de penser.

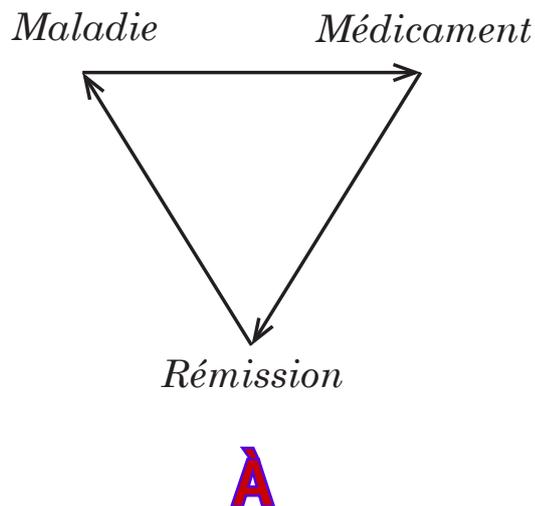
Le Shift du Paradigme Pathogène (suite)

LE CHOIX À FAIRE...

Encourager le monopole médical et pharmaceutique et souffrir le restant de votre existence; ou respecter et assister les Processus naturels et retrouver et vivre en Santé le restant de votre vie.



IL NOUS FAUT PASSER DE



Malaise → Détoxification → Guérison